

### FAMILLES

Découvrez le charme des paysages et plongez au cœur des traditions suisses.

PHOTOS: DR

Du bord du lac à la moyenne montagne, il n'y a qu'un pas ou qu'une paire de rails qui permettent, en hiver comme en été, d'accéder à de nombreux loisirs.

## De la Riviera au Pays-d'Enhaut

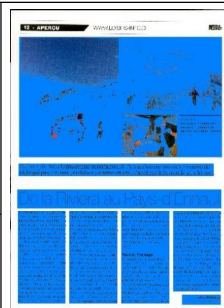
JONAS SCHNEITER

redaction.ch@mediaplanet.com

Si Montreux est largement reconnue pour son atmosphère presque balnéaire, on oublie trop souvent que la ville phare de la Riviera vaudoise est aussi accolée à l'un des paysages les plus escarpés de Suisse romande. Au nord de la ville, 2000 mètres de dénivelés mènent en effet aux fameux Rochers-de-Naye. Véritable paradis des marmottes et des amateurs de balades alpines, il se transforme, l'hiver

venu, en immense territoire des loisirs de la neige. Sans compter que, lors du Marché de Noël de Montreux, le Père Noël y installe même son bureau. Deux restaurants dont l'un avec une superbe vue panoramique sur le Léman accueillent les visiteurs toute l'année. Les skieurs y prendront donc une pause bien méritée après avoir profité de pistes enneigées jusqu'au printemps et des impressionnants paysages de l'arc lémanique. D'ailleurs, cette station de ski est en général considérée comme idéale

pour toute la famille. Même les snowboarders y trouvent leur compte. Un peu plus loin du côté de Vevey, sur une autre ligne du GoldenPass, se trouve la station des Pléiades. Trois télécabines et un télésiège équipent ce domaine tout aussi familial où il fait bon débiter les sports de glisse ou prendre quelques cours pour s'améliorer. La piste de ski de fond et les sentiers de randonnée sont à la disposition de ceux qui préfèrent se déplacer par leurs propres moyens à tra-



vers le paysage blanc. Même le trajet en train à crémaillère fait partie du charme de l'endroit. Et le restaurant «Les Pléiades» vous accueille dans une chaleureuse atmosphère de chalet. Au menu, des mets de saison ou traditionnels, fondue ou croûtes au fromage.

### Train du Fromage

A partir du 4 décembre et jusqu'au 30 avril (y compris les jours fériés), le Train du Fromage circule du jeudi au dimanche. Ce dernier part de la gare de Montreux et offre un voyage à travers les paysages et saveurs du Pays-d'Enhaut à destination de Château-d'Œx. Sur place, au restaurant «Le Chalet», un fromager en costume traditionnel transformera sous les yeux des visiteurs près de 200 litres de lait bio en fromage à pâte dure. Après une succulente fondue, et pour conclure ce voyage au pays des saveurs, il est possible de découvrir les traditions de l'art suisse au Musée du Vieux-Pays-d'Enhaut. On y trouve non seulement l'ambiance simple des demeures d'autrefois, mais surtout des œuvres d'un art typique de la région réalisées grâce à la technique du découpage du papier à la main. Une activité pleine d'authenticité et totalement dépayssante malgré sa proximité géographique.